



## Mejorando el bienestar – M4Y

**Conéctese. Cuide su seguridad. Mejore su bienestar.**

### **¡Le invitamos a unirse!**

Estamos buscando mujeres y jóvenes inmigrantes afectados por la violencia y el maltrato para que compartan sus experiencias reales y estrategias de afrontamiento antes y durante la pandemia de COVID-19. Este es un proyecto de investigación de 5 años de duración de Vancouver & Lower Mainland Multicultural Family Support Services Society (Sociedad de Servicios Multiculturales de Apoyo Familiar de Vancouver y la Zona Metropolitana de Vancouver, VLMFSS)

### **¿En qué consiste esta investigación?**

- En enfocarse en mujeres y jóvenes inmigrantes (de 19 a 25 años) víctimas de violencia y maltrato (violencia familiar, violencia de pareja íntima, violencia de género)
- En comprender cómo experimentaron la pandemia de COVID-19
- En destacar sus estrategias de afrontamiento
- En desarrollar una aplicación (app) gratuita e interactiva basada en lo que las personas nos dicen que necesitan

### **¿A quién queremos escuchar?**

- A mujeres y jóvenes inmigrantes que se identifiquen con cualquier género afectados por la violencia y el maltrato antes y durante la pandemia de COVID-19
- Provenientes de comunidades chinas, de Europa del Este, filipinas, persas, sudasiáticas o hispanohablantes
- Que vivan en las regiones del valle del Fraser, Okanagan, Metro Vancouver o el sur de la isla de Vancouver

### **¿En qué consiste la participación?**

- Cuatro (4) sesiones de grupos de discusión a lo largo de 4 años, a partir de 2024
- Las sesiones de 2 horas serán en persona o en línea
- Se pagarán los gastos de transporte y cuidado infantil

This project is funded by Public Safety Canada



Canada



### ¿Cuáles son las ventajas de participar?

- Hacer conexiones con otras personas en un entorno seguro
- Aprender sobre seguridad en Internet y uso de herramientas digitales
- Obtener información y recursos sobre violencia y maltrato
- Recibir tarjetas de regalo como muestra de nuestro agradecimiento
- Disfrutar almuerzos y bocadillos con nosotros
- Ayudarnos a ayudar a los demás

### ¡Le invitamos a unirse!

Para más información, envíe un correo electrónico a [m4y@vlmfss.ca](mailto:m4y@vlmfss.ca) o llámenos al 604.436.1025 ext. 140.

### Quiénes somos

Desde 1991, Vancouver & Lower Mainland Multicultural Family Support Services Society (Sociedad de Servicios Multiculturales de Apoyo Familiar de Vancouver y la Zona Metropolitana de Vancouver, VLMFSS) se ha dedicado a brindar servicios seguros, confidenciales y culturalmente apropiados en más de 24 idiomas a mujeres y sus hijos afectados por la violencia familiar.

### Reconocimiento de tierras tradicionales

VLMFSS reconoce con respeto que vivimos, trabajamos y jugamos en el territorio no cedido de los pueblos salish de la costa (Coast Salish), que comparten las Naciones Musqueam, Squamish, Qayqayt, Katzie, Semiahmoo, Kwantlen y Tsleil-Waututh.

Como agencia al servicio de personas inmigrantes, refugiadas y de minorías visibles, ofrecemos nuestra solidaridad y apoyo en nuestra lucha por una colaboración y alianza más respetuosa con todos los pueblos en nuestro camino colectivo hacia la Verdad, la Sanación y la Reconciliación Nacional.



This project is funded by Public Safety Canada

